

Roadbook



ULTRA TOUR DES FORTS DE NAMUR

15 km ◦ | 37 km ◦ | 58 km | 101 km



TORREFACTORY



trakks



Kalisana



MOBIUS
Biting your heels
• SINCE TOMORROW •



Trobon!
NATURAL ENERGY

TEC



30
MARS

Généralités

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que notre club BioTrail vous attend le 30 mars 2024 pour la deuxième édition de l'Ultra Tour des Forts de Namur !

Les ingrédients de l'événement restent les mêmes :

- Du défi physique en milieu naturel, du dépassement de soi en toute convivialité
- De la culture avec la (re)découverte d'un patrimoine historique méconnu : la Position Fortifiée de Namur
- Des ravitaillements de qualité qui privilégient le circuit-court et le « fait maison »

Sur les distances de 101 et 58k,

il ne s'agit pas vraiment d'une compétition.

Notre objectif est de retourner aux valeurs primaires du trail : fouler les sentiers en baskets sans la pression d'un éventuel classement, avec le seul but de se dépasser soi-même et d'être finisher.

Nous vous demandons néanmoins de porter votre dossard vers l'avant au moment de franchir l'arche d'arrivée afin que nous validions votre chrono et que vous retrouviez celui-ci sur la plateforme Betrail.

Aucun balisage n'est prévu jusqu'au fort d'Andoy, situé à 37k de l'arrivée !

Nous demandons donc à chaque coureur et coureuse d'être autonome en termes de guidance. Une trace GPX vous est envoyée. Vous pouvez soit la charger sur votre montre - si celle-ci supporte ce format - ou sur votre téléphone.

À l'entrée de chacun des 9 forts, vous trouverez une balise orange (type course d'orientation) où vous devrez poinçonner un endroit précis de votre dossard afin de valider votre passage.

Attention, il est obligatoire de suivre le parcours de l'organisation et il est interdit de couper entre les forts.

Selon votre rythme, vous profiterez ou pas de la présence de nos signaleurs lors des croisements principaux.

Attention que ceux-ci quitteront leurs postes après le passage du dernier coureur des plus courtes distances.

Ne comptez donc pas sur leur présence et restez bien attentif lors des croisements.

Sur les distances de 37 et 15k,

L'entièreté du parcours sera balisée.

Nous vous demandons de porter visiblement votre dossard à l'avant de votre corps lors du franchissement de la ligne d'arrivée.

Il n'est pas obligatoire de poinçonner celui-ci à l'entrée des forts.

Pour tous,

Merci de respecter le code de la route et de faire attention aux voitures.

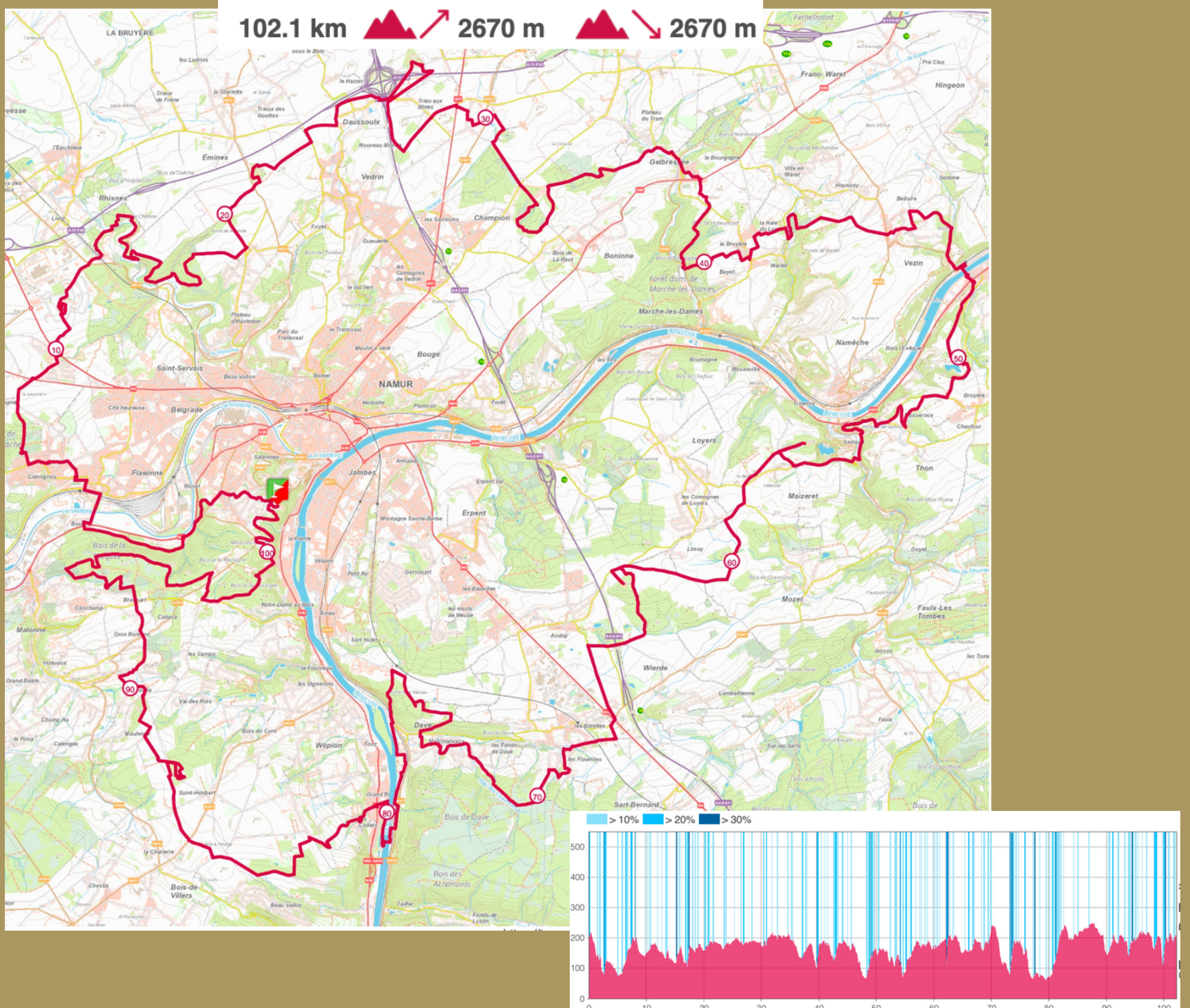
L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident sur la voie publique.

En accord avec la police, des signaleurs se placeront à chaque carrefour que nous avons estimé dangereux sur les 2 courses balisées mais il convient d'être vigilant sur tout le parcours.

Nous avons reçu l'autorisation exceptionnelle d'emprunter certains passages privés.

Merci de ne pas y retourner en dehors de cet événement afin que nous puissions obtenir les accords pour les prochaines éditions.

Ultra Tour des Forts de Namur 2024



Infos pratiques

Les parcours de **58, 37 et 15k** sont des courses en ligne et non des boucles.

Une navette est prévue pour amener les coureurs et les coureuses depuis le site d'arrivée jusqu'à leur point de départ.

Il n'y a pas besoin de s'inscrire pour obtenir une place dans cette navette.

Le TEC nous met à disposition des bus d'une capacité de 100 places.

Nous vous demandons d'arriver bien à l'heure (voir ci-dessous) afin de vous garer près de l'école hôtelière provinciale de Namur (Av. de l'Ermitage 7, 5000 NAMUR) et d'y attendre la navette après avoir récupéré votre dossard.

Uniquement pour les coureurs du **100k**, un système de dropbag est prévu. Vous pourrez déposer celui-ci au secrétariat en venant chercher votre dossard et il vous attendra au km 64 au fort d'Andoy. Vous le récupérerez à votre arrivée à l'école hôtelière."

1) Accessibilité

Il y a une grosse capacité de stationnement sur les voiries dans le secteur de la Citadelle.

Cependant, d'autres événements ayant lieu sur le site le même jour, prévoyez d'arriver à l'avance pour ne pas louper votre navette.

Merci de respecter les riverains, de ne pas stationner devant les entrées privées et d'éviter le parking sauvage.

2) Secrétariat

Le secrétariat se trouve à l'école hôtelière.

Il ouvre une heure avant l'horaire de départ de votre navette.

Vous recevrez votre dossard, un bon de réduction dans les magasins TraKks, BioCap ainsi qu'une brochure explicative sur la ceinture des forts de Namur offerte par La Province.

Par facilité, pensez à prévoir un porte-dossard.

Attention, il n'y aura pas de consigne sur place.

Veuillez laisser vos affaires à vos voitures.



3) Horaires

Le secrétariat se trouve à l'école hôtelière.

Il ouvre une heure avant l'horaire de départ de votre navette.

101k – 2830 d+

Départ : 5H00

Adresse du départ : Ecole hôtelière provinciale de Namur

58k – 1360 d+

Navette : 9H30

Adresse navette : Av. de l'Ermitage 7, 5000 NAMUR

Départ : 10H15

Adresse du départ : Club de Foot Wartet Voie de la Chasse 5024
MARCHE-LES-DAMES

37k – 960 d+

Navette : 13H15

Adresse navette : Av. de l'Ermitage 7, 5000 NAMUR

Départ : 14H00

Adresse du départ : Fort d'Andoy Rue de Limoy 5101 ANDOY

14k – 390 d+

Navette : 15H00 et 15H15

Adresse navette : Av. de l'Ermitage 7, 5000 NAMUR

Départ : 16H00

Adresse du départ : Fort de Saint-Héribert Route des Forts 5100
WÉPION

Vous retrouverez les barrières horaires dans le tableau reprenant le détail des ravitaillements ci-dessous.

4) Segment Strava “Le km TARMAc de l’UTFN”

À vos marques, prêt, feu !!

Pour égayer la traversée du village - décidément peu boisé - de Wépion, nous avons concocté un segment sur Strava avec notre partenaire Mobius !

Les meilleurs chronos masculin et féminin - pour chacune des 3 courses qui passeront sur ce tronçon (101, 58 et 37k) - seront récompensés lors de l'After après l'arrivée.

Il y aura donc bien 6 vainqueur.e.s lors de ce challenge.

Le segment sera délimité de manière très visible. Pour info, il débute au km 85, au km 42 ou au km 21 en fonction de la distance sur laquelle vous vous êtes aligné(e).

5) Ravitaillements et barrières horaire

Distance	RAV 1 Fort d'Emines	RAV 2 Club de Foot Wartet	RAV 3 Fort d'Andoy	RAV 4 Fort de Dave	RAV 5 Fort de Saint- Héribert	RAV 6 Ecole hôtelière
15k						Arrivée Ravito festif
37k				Km 10 Eau	Km 23 Complet	Arrivée Ravito festif
58k			Km 21 Complet BH : 15h	Km 31 Eau BH : 16h15	Km 44 Complet BH : 18h	Arrivée Ravito festif BH : 22h
101k	Km 21 Complet BH : 8h35	Km 43 Complet BH : 11h	Km 64 Complet BH : 15h	Km 74 Eau BH : 16h15	Km 87 Complet BH : 18h	Arrivée Ravito festif BH : 22h

Merci de prévoir votre récipient (gobelet) pour les ravitaillements.
Nous remercions les partenaires locaux qui assureront le contenu
de ces ravitaillements :

- La nutrition sportive
 - Trôbon
 - Kalisana
- Les légumes de chez Jadac
- L'alimentation biologique Graines de Curieux
- Le café de chez Torrefactory
- La fromagerie Maître Corbeau
- La boucherie Chez Eddy et Fabienne
- La brasserie Mobius
- Tous les bénévoles qui vont cuisiner la veille de la course =)

6) L'après-course

Ça y est ! Après 1 ou .. 17 heure(s) de course à pied, vous voici arrivé(e)s sous l'arche.

Notre Chicon bien aimé vous accueille micro à la main et un ravito festif vous tend les bras : boudin, fromage et bières accompagnent la nutrition sportive !

Il est temps de démarrer l'after ..

Douches et massage

Un fléchage vous indiquera où trouver les douches et l'espace massage.

Repas

De délicieux burgers vous seront concoctés par des étudiants de l'école hôtelière.

Bar

Après l'effort, le réconfort ! Softs et pils accompagneront les bières de la Brasserie Mobius au bar.

On vous prévoit une after animée jusqu'aux petites heures de la nuit.

Il sera temps d'activer le mode chapiteau et de danser sur les podiums.

6) Un peu d'histoire...

Entre 1888 et 1891, trois positions fortifiées sont construites le long de la Meuse autour des villes de Namur, Liège et Anvers.

C'est le général Brialmont qui en est l'architecte et son objectif est de renforcer les défenses belges en cas d'attaque allemande... ou française.

On compte 9 forts autour de la ville de Namur, chacun situé sur un sommet d'où on pouvait voir arriver l'ennemi au loin.

Il s'agit de véritables termitières enterrées afin d'être le moins vulnérable possible face à l'artillerie ennemie.

En 14, les forts ralentirent considérablement l'avancée allemande et permirent aux français de mieux préparer leur défense.

Ce fut plus compliqué en 40... même si Dave fut le 2e fort à résister le plus longtemps dans le pays.

De nos jours, seul le fort de Saint-Héribert est ouvert de manière régulière au public.

Lors de cet UTFN, vous pourrez accéder de manière exceptionnelle à certains forts et passer au plus près des autres. Nous remercions l'ensemble des propriétaires de nous laisser profiter de ce patrimoine.

